

INCONTRO FORMATIVO

IL BENESSERE PSICO-FISICO NEI LUOGHI DI LAVORO: L'ECONOMIA DEL FUTURO

giovedì 14 dicembre 2017
dalle ore 11.00 alle ore 13.00

presso la sede di Confservizi Piemonte Valle d'Aosta - corso Siccardi 15, Torino (6° piano)



Evento disponibile in videoconferenza.

In caso di partecipazione via web, siglare l'apposita casella nella scheda di iscrizione.

Le modalità di collegamento saranno inviate via e-mail all'indirizzo riportato nella scheda di iscrizione.

Incontro gratuito

PREMESSA

La salute dei lavoratori ed il loro benessere sui luoghi di lavoro, sono tematiche che negli ultimi anni hanno avuto un nuovo interesse ricoprendo un ruolo rilevante, sia per rispondere a stimoli sociali quali la salvaguardia della salute pubblica, sia a quelli più tipicamente organizzativi, come le performance dei lavoratori, i risultati economici, la crescita, la competitività.

Una efficace ed efficiente gestione delle risorse umane non può più prescindere dalla considerazione del benessere delle risorse medesime.

OBIETTIVI

Il progetto si propone di realizzare degli interventi volti a contribuire al raggiungimento del benessere organizzativo in un luogo di lavoro, puntando ad agire su aspetti fondamentali per la salute delle persone e quindi dei lavoratori.

TIPOLOGIE DI INTERVENTO

- 1) La promozione di una sana alimentazione
- 2) La promozione dell'attività motoria
- 3) La promozione di un ben-essere lavorativo
- 4) Proposte di informative e iniziative rivolte ai lavoratori
- 5) Proposte di percorsi formativi sui temi del benessere organizzativo da inserire nei corsi di salute e sicurezza sul lavoro

DOCENTI

- Prof. Dott. **Giorgio GILLI**, *Professore Ordinario di Igiene Università degli Studi di Torino*
- Dott.ssa **Raffaella DEGAN**, *Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche*